

4月のこんだてひょう

	月	火	水	木	金
おひる くみこ	13日	14日	15日	16日	17日
	煮込みうどん <small>うどん、豚肉、白菜 長ねぎ、にんじん、しいたけ</small>	麦入りごはん <small>米、押し麦</small>	麦入りごはん <small>米、押し麦</small>	食パン <small>食パン、いちごジャム</small>	ミートソースパゲティ <small>ポテト、トマトソース、パゲティ</small>
	コロッケ <small>コロッケ 小麦、豚肉、大豆使用</small>	すまし汁 <small>小松菜、ぶなしめじ</small>	みそ汁 <small>木綿豆腐、玉ねぎ</small>	卵スープ <small>鶏卵、みつば</small>	きのこスープ <small>きのこ、ぶなしめじ、しいたけ 鍋ごし豆腐</small>
	オレンジ	豚肉の生姜焼き <small>豚肉、しょうが</small>	鶏の照り焼き <small>鶏もも肉、きな粉</small>	たらのムニエル <small>たら、コショウ、小麦粉 オリーブ油、中濃ソース</small>	ポテトサラダ <small>じゃがいも、玉ねぎ、きゅうり 枝豆、マヨネーズ</small>
		ブロッコリーチーズおかか和え <small>ブロッコリー、チーズ、かつお節</small>	ほうれん草ごま和え <small>ほうれん草、にんじん、ごま</small>	野菜のさっぱり和え <small>キャベツ、小松菜、コーン缶 にんじん、ごま</small>	オレンジ
もちもの	はし	はし	はし	はし・スプーン	はし・スプーン
おやつ	コロニー ヨーゼリー 牛乳	源氏パイ 牛乳	にんじんケーキ 牛乳	バームクーヘン 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳
おひる くみこ	20日	21日	22日 <お弁当の日>	23日	24日 <誕生日会>
	しょうゆラーメン <small>中華麺、豚肉、ほうれん草 にんじん、コーン缶、しいたけ 長ねぎ</small>	ぶりかけごはん <small>米、押し麦 おかかぶりかけ</small>	塩焼きそば <small>中華麺、豚肉、キャベツ もやし、にんじん、にら ごま油、コショウ</small>	ベビーパン	鮭ピラフ <small>米、玉ねぎ、ぶなしめじ 鰹ピーマン、鮭、バター パセリ</small>
	さつまいも甘辛煮 <small>さつまいも</small>	みそ汁 <small>かぶ、小松菜、油揚げ</small>	ほうれん草のスープ <small>ほうれん草、長ねぎ</small>	春雨スープ <small>春雨、チンゲン菜、にんじん たけのこ、長ねぎ、ごま</small>	オニオンスープ <small>玉ねぎ、ほうれん草、ハム</small>
	バナナ	すき焼き風 <small>豚肉、白菜、玉ねぎ 焼き豆腐、しらたき、長ねぎ</small>	ジャーマンポテト <small>じゃがいも、玉ねぎ、ベーコン ニンニク、パセリ</small>	揚げ鶏のレモンソース <small>鶏もも肉、でん粉、レモン汁</small>	マカロニサラダ <small>マカロニ、玉ねぎ、きゅうり にんじん、マヨネーズ</small>
		ひじき炒め <small>ひじき、にんじん、えのきたけ 枝豆</small>	オレンジ	コールスローサラダ <small>キャベツ、コーン缶、にんじん フレンチドレッシング</small>	お祝いいちごゼリー <small>お祝いいちごゼリー (大豆使用)</small>
もちもの	はし	はし	はし・スプーン	はし・スプーン	
おやつ	たい焼き チーズ 牛乳	ビスコ 牛乳	どら焼き 牛乳	かぼちゃケーキ 牛乳	大学手 牛乳
おひる くみこ	27日	28日	29日 <昭和の日>	30日	
	麦入りごはん <small>米、押し麦</small>	きつねうどん <small>うどん、油揚げ、鶏もも肉 小松菜、長ねぎ、にんじん しいたけ</small>		食パン <small>食パン、ブルーベリージャム</small>	
	すまし汁 <small>切干大根、生揚げ</small>	かぼちゃの天ぷら <small>かぼちゃ、フレミックス粉</small>		コーンスープ <small>コーンクリーム、牛乳、でん粉 パセリ</small>	
	麻婆豆腐 <small>木綿豆腐、豚ひき肉、長ねぎ にんじん、ニンニク、しょうが でん粉</small>	バナナ		豚肉のパン粉焼き <small>豚肉、コショウ、牛乳 鶏卵、小麦粉、パン粉 中濃ソース</small>	
	小松菜のしらす和え <small>小松菜、しらす、ごま</small>			キャベツマヨ和え <small>キャベツ、にんじん、カニカマ マヨネーズ</small>	
もちもの	はし	はし	はし・スプーン		
おやつ	チョイス 牛乳	小豆蒸しパン 牛乳		わかめおにぎり お茶	