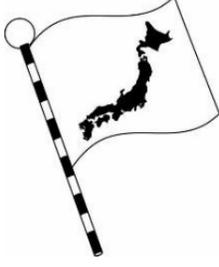
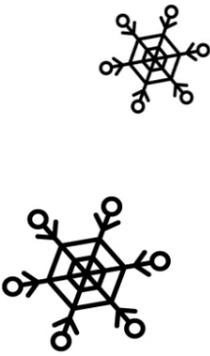


2月のこんだてひょう

	月	火	水	木	金	
あけしほく	12日 <建国記念日 振替休日>	13日	14日	15日	16日 <誕生日会>	
		ごはん	ごはん	ミートソーススパゲティ	豆パン	ちらし寿司
		味噌汁	味噌汁	かぼちゃサラダ	わかめスープ	すまし汁
		豚味噌焼き	豚味噌焼き	りんご	鮭のマヨネーズ焼き	からあげ
		小松菜のり和え	小松菜のり和え	お茶	ほうれん草ごま和え	スティックサラダ
みかん缶			パイ	いちご ショートケーキ		
もちもの	はし		はし		はし・スプーン	
おやつ	ホットケーキ牛乳	ホットケーキ牛乳	プリン牛乳	マシュマロフレーク牛乳	うすやきヤクルト	
あけしほく	19日	20日	21日	22日	23日 <天皇誕生日>	
	ナムル丼	焼きそば	ごはん	ロールパン		
	卵スープ	白菜スープ	味噌汁	シチュー		
	チンゲン菜のチーズおかつ和え	変わりじゃがいもサラダ	芋と鶏肉の煮物	さっぱりサラダ		
	りんご	パイ	にんじんしりしり	キウイ		
もちもの	はし・スプーン		はし		はし・スプーン	
おやつ	源氏パイ牛乳	バームクーヘン牛乳	バナナパンケーキ牛乳	肉そぼろおにぎりお茶		
あけしほく	26日	27日	28日	29日		
	ごはん	しょうゆラーメン	ふりかけごはん	きりんぱん		
	すまし汁	かぼちゃミルク煮	味噌汁	アルファベットスープ		
	豚肉の生姜焼き	パイ	白身魚のフライ	チキンチャップ		
	ほうれん草昆布和え		キャベツのごま和え	ひじきサラダ		
みかん		バナナ	キウイ			
もちもの	はし		はし		はし・スプーン	
おやつ	大学芋牛乳	わかめおにぎり牛乳	ウエハースチーズ牛乳	マリービスケット牛乳		